

# 1000 KILOMETRES DE FRANCE

## ROAD BOOK

### INFORMATIONS SUR CE DOCUMENT

Ce roadbook indique le parcours à suivre entre SAINT-MALO et SETE via le MONT-ST-MICHEL.

#### Navigation

Le principe général du tracé est de relier la Manche à la Méditerranée sur un parcours aussi direct que possible et aussi proche que possible de 1000 kilomètres, tout en évitant les grands axes de circulation. Entre la Loire et Rodez, le parcours suit celui emprunté par la Transe Gaule, à quelques variantes près.

L'utilisation de cartes routières associées à ce document semble très utile pour faciliter la navigation.

Un balisage avec des petites flèches orange fluo  collées sur les pieds des poteaux indicateurs aux principales intersections indiquera le parcours à suivre, afin de faciliter la progression. Ceux qui ont déjà expérimenté le marquage de la TRANSE GAULE doivent noter que celui-ci sera ici allégé. Sur 600 km, le marquage de la partie TRANSE GAULE aura été posé trois semaines avant le départ des 1000 KILOMETRES et il n'y aura pas de véhicule ouvreure pour vérifier le fléchage en place qui peut parfois avoir été arraché ou saboté (rarissime) : l'utilisation permanente du roadbook est donc primordiale pour s'en sortir sans galérer.

Entre les Km 221 (peu avant la Loire) et 807 (peu après Rodez), le parcours suit celui de la TRANSE GAULE mais avec quelques variantes, toujours indiquées sur ce document. Donc, ne suivez pas aveuglément le fléchage de la Transe Gaule qui pourrait parfois vous induire en erreur et vous imposer des rallonges mais **anticipez toujours votre progression sur le roadbook.**

Le plus souvent la navigation est simple et suit un axe logique vers le sud. Progresser de nuit rendra toutefois la progression beaucoup plus difficile (flèches peu visibles et lecture du roadbook plus difficile).

Fatigue et manque de concentration aidant, il vous arrivera très probablement de vous égarer. Dans cette configuration, ne perdez pas votre sang-froid et, lorsque vous doutez, posez-vous et étudiez votre carte plutôt que d'insister dans une mauvaise direction.

#### Traversées de villes

Les agglomérations sont traversées par leur centre-ville, au plus proche de la route la plus directe, plutôt que par les rocades de contournement (à l'exception du centre-ville d'AURILLAC) : c'est plus court, plus distrayant, ça permet de se changer les idées, de voir du monde et de se ravitailler en vol dans les commerces.

Les traversées de villes seront propices à s'égarer. Il est conseillé d'y lever le pied et de prendre le temps de bien étudier le roadbook.

Les véhicules devront parfois contourner des rues en Sens Interdit ou des passages à Hauteur Limitée (camping-cars) indiqués sur ce document. Ces sections de contournement ne sont jamais très longues.

Dans les cas (rares) où les véhicules seront contournés (exemple : traversée du centre-ville de CRAON), les coureurs qui ne voudraient pas quitter la proximité de leur véhicule d'assistance peuvent contourner les agglomérations, ce qui leur coûtera toujours des kilomètres supplémentaires.

#### Distances

Mesurées au GPS (Garmin eTrex). La précision, bien qu'imparfaite (contournement des giratoires), est largement meilleure qu'un compteur de voiture ou de vélo, qu'un podomètre ou même une roue de géomètre... Si vous disposez d'un GPS, votre navigation sera facilitée. Dans tous les cas, pensez à recalculer régulièrement vos compteurs sur les distances indiquées sur ce document qui fait référence.

NOTEZ BIEN : Les distances indiquées pour les agglomérations sont TOUJOURS la mesure prise au panneau d'entrée de l'agglomération, sachant que son centre-ville peut être parfois distant de plusieurs centaines de mètres voire de plus de un km dans certains cas (record : Châtelleraut avec près de 4 km entre le panneau d'entrée d'agglomération et le centre-ville).

### 12 Départements traversés

Ille-et-Vilaine (35), Manche (50), Mayenne (53), Maine-et-Loire (49), Vienne (86), Indre (36), Haute-Vienne (87), Corrèze (19), Creuse (23), Cantal (15), Aveyron (12), Hérault (34).

### TELEPHONES UTILES

**Jacques/YaNoo.net : 06 70 43 94 24 – 02 98 56 37 55 • JBJ : 06 33 49 13 99**

#### Légendes

**L-D** = lieu-dit / **X** = croisement / **dir.** = direction / **STOP** = Panneau STOP / **CLP** = panneau Cédez le

Passage /  = à cet endroit soyez particulièrement attentif car il est facile de se tromper



= ça monte /  = ça descend

	N° Route	Dist		Km total	Alt.
			<b>SAINT-MALO / N48°39'06.8" – W002°01'15.2"</b>	<b>0</b>	<b>8m</b>
		2,0	Fourche + FEU. Suivre CANCALE par la Côte, Rothéneuf, Rochebonne	<b>2,0</b>	
		0,8	FEU. Tout droit	<b>2,8</b>	
		1,7	L-D (lieu-dit) Rothéneuf.	<b>4,5</b>	
	D201	1,2	Suivre dir. CANCALE	<b>5,7</b>	
	D201	0,5	Sortie agglomération St-Malo	<b>6,2</b>	
			Vallonné jusqu'à CANCALE		
	D201	4,5	Maison sur îlot ayant appartenu à Léo Ferré et à Alain Delon	<b>12,8</b>	
	D201	1,7	Fourche. Suivre dir. CANCALE, Pointe du Grouin	<b>14,5</b>	
	D201	3,2	Pointe du Grouin. à Droite dir. CANCALE	<b>17,7</b>	
	D201	2,7	<b>CANCALE</b> Tout droit dir. TOUTES DIRECTIONS	<b>20,4</b>	
			Ligne départ Marathon Baie du Mt-St-Michel (Avenue de Scissy)	<b>21,0</b>	
		0,1	FEU. Tout droit D76 dir. RENNES	<b>21,1</b>	
	D76	1,3	Vue sur la baie. Le Mont-St-Michel au fond. Circulation + importante	<b>22,4</b>	
	D76	2,4	X. Hameau de la Coubre, Arrêt de bus. Prendre petite rue à Gauche (INTERDIT sauf riverains)	<b>24,8</b>	
		0,7	X. D155. Prendre à Gauche	<b>25,5</b>	
			Archi-plat jusqu'au MONT-ST-MICHEL		
	D155	2,7	<b>St-Benoît-des-Ondes</b>	<b>28,2</b>	
	D155	1,4	<b>Vildé-la-Marine</b>	<b>29,6</b>	
	D155	2,9	<b>Hirel</b>	<b>32,5</b>	
	D155	1,6	<b>Le Vivier-sur-Mer</b>	<b>34,1</b>	
	D155	0,9	Fourche. à Gauche D797 dir. CHERRUEIX, MONT-ST-MICHEL	<b>35,0</b>	
	D155	1,5	<b>La Laronnière</b>	<b>36,5</b>	

			Prendre petite route tout droit et rester en bord de mer dir. L-D « La Cathédrale » (quitter la Départementale D155 pour 1 km)	38,2
		1,0	X. à Gauche, retour D155	39,2
	D155	50m	Fourche. à Gauche D82 dir. CHERRUEIX 1 Km	39,2
	D82	0,1	<b>Cherrueix</b>	39,3
	D82	0,6	Fourche face église. à Gauche	39,9
		2,3	L-D Chapelle Ste-Anne [Un marathon, Un !]	42,2
		1,0	(Chapelle Ste-Anne)	43,2
			Prendre petite route à Gauche (aucun panneau)	44,0
			<b>A partir d'ici, petites routes dans les polders jusqu'à BEAUVOIR, Km 58 Peu de panneaux, suivre les indications du roadbook avec attention</b>	
		2,1	X. CLP. Prendre à Gauche	46,1
		0,1	Tout droit dir. « Polder Colombel » (chemin très étroit en direction de la ferme que vous contournez par la gauche)	46,2
		1,2	Maison abandonnée. Tout droit	47,3
		2,1	Rester sur la route bitumée qui fait un coude à Droite	49,4
		0,7	X. Tout droit.	50,1
		0,1	Tout droit	50,2
		1,4	X. à Gauche suivre « Mt-St-Michel par les polders »	51,6
		0,9	X. à Droite dir. « Les Cotterets » (petit panneau)	52,5
		1,5	X. à Gauche (pas de panneau), viser le Mont	54,0
		2,0	X. à Droite suivre dir. « Tesserenc de Bort » (petit panneau) [en face, voie privée]	55,0
		1,1	Canal. Département de la Manche (50)	56,1
		1,1	STOP. Tout droit (petit panneau vert Mont-St-Michel voie vélo)	56,8
		1,8	Pont de Beauvoir (franchissement du Gouesnon). Prendre le pont	58,6
		0,2	<b>Beauvoir</b>	58,8
		0,1	STOP. à Gauche D776 dir. LE MONT-ST-MICHEL, tout droit jusqu'au Mont	58,9
	D776	1,7	X D275, Restaurant la Rôtisserie. Tout droit vers le Mont	60,6
	D776	2,2	<b>MONT-ST-MICHEL Demi-tour autour du petit rond-point à la sortie Parking et retour par la même route sur 2,2 km jusqu'au croisement de la D275.</b> (Si vous souhaitez toucher la porte de la Merveille, environ 400 mètres supplémentaires aller-retour)	62,8
	D776	2,2	X D275, Restaurant la Rôtisserie. à Gauche D275	65,0
	D275	1,5	<b>Ardevon ?</b> (premier panneau ?) Au panneau ARDEVON, prendre à Droite « Chemin des Dits » et longer le muret	66,5?
		0,1	à Gauche vers le village	66,6
		0,2	à Droite D280 [jeter une dernière vue sur le Mont]	
	D280	1,7	<b>Ardevon</b> (deuxième panneau ?)	68,3
	D280	2,4	X D80 suivre dir. LA CROIX-AVRANCHIN	71,7
	D80	0,4	STOP. X N175. Tout droit D80 dir MACEY <b>Attention, traversée DANGEREUSE !!!</b>	72,1
	D80	1,4	L-D Les Chaliers	73,5
	D80	3,0	Jonction D30. à Gauche dir. LA CROIX-AVRANCHIN	76,5

	D30	1,6	<b>La Croix-Avranchin</b> Suivre D30 dir. Saint-James	<b>78,1</b>
	D30	2,3	L-D la Beslièvre	<b>80,4</b>
	D30	1,4	Gros giratoire. Couper par la Gauche dir. Saint-James	<b>81,8</b>
	D30	1,1	<b>Saint-James</b>	<b>82,9</b>
			Jusqu'à ARGENTRE-DU-PLESSIS (Km 143) : parcours bien vallonné	
		0,8	FEU. à Droite D998 dir. HAMELIN	<b>83,7</b>
	D998	0,1	Tout droit D798 dir. Gendarmerie	<b>83,8</b>
	D998	3,2	Département Ille-et-Vilaine (35). La D998 devient D798	<b>87,0</b>
	D778	0,5	L-D Le Ferré	<b>87,5</b>
	D778	2,5	Maison enseigne « Tailleur de Pierres »	<b>90,0</b>
	D778	1,8	X. Tout droit	<b>91,8</b>
	D778	1,8	L-D La Violette	<b>93,6</b>
	D778	6,3	Arrêt bus « Les Dobets »	<b>99,9</b>
	D778	3,7	<b>Lecousse</b>	<b>103,6</b>
	D778	0,8	Giratoire. Tout droit dir. FOUGERES-Centre	<b>104,2</b>
		0,1	<b>FOUGERES</b> <b>Traverser par le Centre-ville en suivant la direction VITRE. Attention, à la sortie de la ville suivre BILLE et non VITRE</b>	<b>104,3</b>
		0,5	Giratoire. à Gauche dir. FOUGERES-Centre	<b>104,8</b>
		0,9	Giratoire. dir. Centre-ville	<b>105,7</b>
		0,3	Giratoire + Hôtel « Les Voyageurs » (Centre-ville). Suivre dir. VITRE	<b>106,0</b>
		0,2	Fourche. à Droite dir VITRE	<b>106,2</b>
		0,1	Giratoir. Suivre dir. VITRE, BILLE	<b>106,3</b>
		0,2	FEU. Tout droit D179 dir. BILLE, JAVENE	<b>106,5</b>
		1,4	Giratoire. Tout droit. Suivre D179 jusqu'à VITRE	<b>107,9</b>
	D179	6,0	<b>Billé</b>	<b>113,9</b>
	D179	2,1	<b>Combourtilé</b>	<b>116,0</b>
	D179	5,1	<b>St-Christophe-des-Bois</b>	<b>121,1</b>
	D179	4,1	<b>Taillis</b>	<b>125,2</b>
	D179	7,7	Giratoire. Tout droit	<b>132,9</b>
		0,1	<b>VITRE</b> <b>Ville historique (château, remparts, rues pavées, église imposante)</b>	<b>133,0</b>
		0,4	STOP. à Gauche dir. Centre-ville	<b>133,4</b>
		1,3	FEU. à gauche dir. Centre-ville	<b>134,7</b>
		0,4	Gare. Tout droit vers église, jusqu'à l'église	<b>135,1</b>
		0,4	Face église, à Droite dir. ARGENTRE-DU-PLESSIS	<b>135,5</b>
		0,1	Giratoire. Tout droit dir. AUTRES DIRECTIONS	<b>135,6</b>
	D88	0,2	Giratoire. Suivre dir. ARGENTRE-DU-PLESSIS	<b>135,8</b>
	D88	0,9	Giratoire sortie ville. Tout droit dir ARGENTRE-DU-PLESSIS	<b>136,7</b>
	D88	6,4	X D110. à Gauche dir. ARGENTRE-DU-PLESSIS	<b>143,1</b>
	D88	0,5	<b>Argentré-du-Plessis</b>	<b>143,6</b>
			Jusqu'à La Loire (Km 234) : moins vallonné mais très longues lignes droites et peu de paysage	
	D88	0,6	Entrée ville. <b>NE PAS</b> suivre D88 dir. CRAON <b>mais Tout droit</b>	<b>144,2</b>

	D88	0,1	Giratoire. à Gauche dir. Centre-ville	144,3
	D88	0,3	Face église, STOP. à Droite dir. CRAON, GENNES	144,6
	D88	1,2	STOP. à Droite D88 dir. GENNES, CRAON	145,8
	D88	6,2	<b>Gennes-sur-Seiche (35)</b> Département de la Mayenne (53)	152,0
	D127	1,9	<b>Cuillé (53)</b>	153,9
	D127	1,7	STOP. Tout droit D127 dir. CRAON	154,6
	D127	2,0	<b>Gastines</b>	156,6
	D127	0,3	Eglise. Tout droit D127 dir. LAUBRIERES, CRAON	156,9
	D127	1,7	<b>Laubrières</b> (voierie en travaux avril 2008)	158,6
	D127	5,5	<b>Ballots</b>	164,1
	D25	0,5	STOP. à Gauche puis tout droit dir. CRAON	164,6
	D25	8,1	<b>CRAON</b> (Château XVIIIè)	172,7
		0,5	Attention, entrée ville : <u>Véhicules</u> : prendre à droite D25 dir. SEGRE et suivre dir. SEGRE <u>Coureurs</u> : <b>NE PAS</b> prendre à droite D25 dir. SEGRE <b>mais Tout droit</b> (raccourci 800 mètres par le Centre-ville. Sens Interdit aux véhicules)	173,2
		0,4	Centre-ville. Petit carrefour (Pharmacie + boutique Le Coq) : prendre à Droite, passer sous les Halles puis à Gauche par le sens Interdit sur 50 mètres	173,6
		0,2	Dans le Sens Interdit, prendre 1 <sup>ère</sup> rue à Droite, « rue Simon Faligant »	173,8
		0,6	Giratoire. Suivre dir. SEGRE	174,4
		0,3	2è Giratoire? Suivre dir. SEGRE	174,7
		0,6	X D25. à Droite D25 dir. SEGRE	175,3
	D25	4,8	<b>St-Quentin-les-Anges (53)</b>	183,1
	D25	1,9	Département Maine-et-Loire (49)	185,0
	D863	1,7	<b>L'Hôtellerie-de-Flée (49)</b>	186,7
	D863	3,5	Giratoire. à Droite D923 dir. SEGRE (circulation importante)	190,2
	D923	2,5	Grand Giratoire. Suivre dir. SEGRE	192,7
		0,1	<b>SEGRE</b>	192,8
		0,2	Giratoire. à Gauche dir. Centre-ville et suivre Centre-ville	193,0
		1,0	Eglise + monument aux morts	194,0
		0,3	STOP	194,3
		0,2	Carrefour, FEU. Centre ville. Prendre à Droite dir. NANTES	194,5
		0,2	Giratoire. Tout droit dir. NANTES	194,7
		0,1	Fourche. à Gauche D961 dir. MARANS	194,8
	D961	1,4	Giratoire. Tout droit D961 dir. MARANS, VERN D'ANJOU	196,2
	D961	3,2	<b>Marans</b>	199,5
	D961	0,4	Eglise + Fourche. à Gauche dir. VERN-D'ANJOU	199,9
	D961	4,4	<b>Vern-sur-Seiche</b>	204,3
	D961	0,5	STOP. Tout droit dir. CHALONNES, LA POUZE	204,8
	D961	4,7	<b>La Pouèze</b>	209,5
	D961	6,3	<b>Bécon-les-Granits</b>	215,8
	D961	0,2	Giratoire + église. Tout droit D961 dir. CHALONNES	216,0
	D961	4,8	<b>St-Augustin-des-Bois</b>	220,8

	D961	0,2	Eglise. Tout droit D961 dir. ST-GEORGES-SUR-LOIRE Début parcours Transe Gaule (avec quelques variantes...)	<b>221,0</b>
	D961	6,0	<b>St-Georges-sur-Loire</b>	<b>227,0</b>
	D961	0,3	FEU, carrefour. Tout droit dir. CHALONNES	<b>227,3</b>
	D961	4,7	1 <sup>er</sup> pont sur la Loire (Le Grand Bras)	<b>232,0</b>
	D961	0,4	2 <sup>ème</sup> pont sur la Loire (Bras de Cordez)	<b>232,6</b>
	D961	1,1	Franchissement La Loire principale	<b>233,7</b>
	D961	6,3	<b>CHALONNES-SUR-LOIRE</b>	<b>233,6</b>
		0,3	Immédiatement à la sortie du pont, prendre à Gauche Quai Victor Hugo	<b>233,9</b>
		0,6	STOP. à Gauche le long de la Loire vers la <i>Corniche Angevine</i>	<b>234,5</b>
	D751	0,2	Tout droit dir. ROCHEFORT-s/-LAYON	<b>234,7</b>
	D751	0,3	Début de la corniche. Attention, longue montée sinueuse sans bas-côtés	<b>235,0</b>
 	D751	4,8	L-D La Haie Longue X D54 dir. BEAULIEU-s/-LAYON. à droite dir. BEAULIEU	<b>239,8</b>
	D54		X St-Aubin-de-Ligné. ( <i>Quitter parcours Transe Gaule jusqu'à THOUARCE</i> ) Tout droit dir. BEAULIEU (on reste sur les crêtes des Coteaux du Layon, + facile)  <i>Vignoble des Coteaux du Layon</i>	<b>240,4</b>
	D54	7,1	Passage sur autoroute	<b>247,5</b>
	D54	0,4	Giratoire. Tout droit dir. THOUARCE	<b>247,9</b>
	D54		<b>Beaulieu-sur-Loire</b>	<b>248,1</b>
	D54	0,9	Fourche face église. à Gauche D55 dir THOUARCE	<b>249,0</b>
	D55	3,8	<b>Mont</b>	<b>252,8</b>
	D55	1,3	<b>Faye-d'Anjou</b>	<b>254,1</b>
	D55	0,8	STOP. à Droite D120 dir. THOUARCE <i>Route touristique des Vignobles d'Anjou</i>	<b>254,9</b>
	D120	3,1	<b>Thouarcé</b>	<b>258,0</b>
		0,8	STOP. Tout droit dir. MARTIGNE-BRIAND, DOUE-LA-FONTAINE	<b>258,8</b>
		0,3	STOP. à Gauche D125 dir. DOUE ( <i>Retour parcours Transe Gaule</i> )	<b>259,1</b>
	D125	5,7	<b>Martigné-Briand</b> Fourche. à Gauche vers clocher	<b>264,8</b>
		0,4	STOP. Tout droit	<b>265,2</b>
		0,1	Coueurs : Tout droit par Sens Interdit Véhicules : contourner village par la gauche dir. ANGERS, RENNES sur 300 mètres puis à Droite au STOP dir. DOUE. Au niveau de l'église, à Gauche D83 dir. DOUE. Vous avez récupéré le parcours coureur.	<b>265,3</b>
		0,2	STOP. Tout droit dir. DOUE	<b>265,5</b>
	D83	0,1	Entrée château sur trottoir droit (entrée libre)	<b>265,6</b>
	D83	10,1	grand Giratoire (le contourner par la gauche). Tout droit dir. DOUE	<b>275,7</b>
	D83	1,6	<b>DOUE-LA-FONTAINE</b> ( <i>la Cité de la rose</i> )	<b>277,3</b>
		1,3	Giratoire. à Droite dir. Centre-ville	<b>278,6</b>
		0,4	Fourche. Face Brasserie « La Ville », à Gauche rue Foulon et tout droit	<b>279,0</b>
		2,8	grand Giratoire. Tout droit D761 dir. MONTREUIL BELLAY, POITIERS <b>Route Départementale à grande circulation</b>	<b>281,8</b>
		0,3	( <i>Quitter parcours Transe Gaule qui s'en va sur petite route à droite</i> )	<b>282,1</b>

45m

80m

			Ici débute l'Enfer. Circulation importante et nombreux poids lourds jusqu'à LOUDUN, Km 314 (avec un court intermède le temps de traverser MONTREUIL-BELLAY). EVITER CE TRONÇON DE NUIT ! (route plate, droite et bas-côtés de dégagement)	
	D761	7,9	grand Giratoire. Tout droit dir. MONTREUIL BELLAY, Centre-ville	<b>290,0</b>
	D761		MONTREUIL BELLAY	<b>290,1</b>
			Pont sur le Thouet (Retour parcours Transe Gaule)	<b>290,6</b>
		0,2	Fourche. Choix possible : 1. au + court et + simple = tout droit 2. Si vous voulez voir le (très beau) château, à Droite rue des Doutes et suivre fléchage Transe Gaule qui vous ramène au X dir. LOUDUN (un poil + long)	<b>290,8</b>
		0,6	X. à Gauche dir. LOUDUN	<b>291,4</b>
		0,3	(Quitter parcours TG) Tout droit vers tunnel sous voie ferrée	<b>291,7</b>
		0,1	<b>Véhicules ATTENTION</b> : tunnel sous voie ferrée Hauteur Limitée 2,20 m	<b>291,8</b>
		1,9	Giratoire. Tout droit D347 dir. LOUDUN	<b>293,7</b>
			Retour en Enfer. Circulation importante et nombreux poids lourds jusqu'à l'entrée de LOUDUN, Km 314. EVITER CE TRONÇON DE NUIT !	
			Département de la Vienne (86)	
	N147	3,9	<b>La Motte-Bourbon</b>	<b>297,6</b>
	D347	1,3	<i>Vignoble A.O.C. Saumur</i>	<b>298,9</b>
	D347	0,6	Panneau indicateur « LOUDUN 15, POITIERS 71 »	<b>299,5</b>
	D347	5,8	<b>Vaon</b>	<b>305,3</b>
	D347	1,0	<b>Les Trois-Moutiers</b>	<b>306,3</b>
	D347	6,7	<b>NE PAS</b> suivre LOUDUN à gauche, <b>mais tout droit</b> dir. CHATELLERAULT	<b>313,0</b>
	D347	1,1	à Gauche dir. LOUDUN-centre, Huilerie Artisanale	<b>314,1</b>
	D347	0,1	<b>LOUDUN</b>	<b>314,2</b>
		0,1	X (Retour parcours Transe Gaule)	<b>314,3</b>
		0,9	FEU. Tout droit dir. CHATELLERAULT	<b>315,2</b>
		0,6	Carrefour. Tout droit dir. CHATELLERAULT	<b>315,8</b>
		0,4	FEU. à Droite dir. CHATELLERAULT puis +50 mètres FEU. à Droite dir MONTS-s/-GUESNES	<b>316,2</b>
		0,6	FEU. Tout droit dir. MONT-s/-GUESNES	<b>316,8</b>
		0,7	STOP. X D61c, traversée DANGEREUSE !!! Tout droit D14 dir. MONTS-s/-GUESNES	<b>317,5</b>
	D14		Suivre D14 jusqu'à CHATELLERAULT Km 356	
	D14	3,4	<b>Rossay</b>	<b>320,9</b>
	D14	3,3	<b>La Roche-Rigault</b>	<b>324,2</b>
	D14	0,8	<b>Généton</b> Rester sur D14 direct vers MONTS-s/-GUESNES (Quitter parcours Transe Gaule)	<b>325,0</b>
	D14	5,1	<b>Mont-sur-Guesnes</b>	<b>330,1</b>
	D14	0,5	(Retour parcours Transe Gaule)	<b>330,6</b>
	D14	0,2	Bar Restaurant « Le Cheval Blanc » (Fred et sa femme préparent le dîner Transe Gaule chaque année depuis 2001). Vous pouvez vous arrêter boire une bière et les saluer. Tout droit D14 dir. CHATELLERAULT	<b>330,8</b>
	D14	4,2	<b>Berthegon</b>	<b>335,0</b>

100m

	D14	4,9	<b>Orches</b>	<b>339,9</b>
	D14	0,4	STOP. X D757 traversée DANGEREUSE!!! Tout droit dir. CHATELLERAULT	<b>340,3</b>
	D14	5,4	<b>Sossay</b>	<b>345,9</b>
	D14	5,8	<b>La Perrière Gaudeau</b>	<b>351,7</b>
	D14	0,9	<b>Thuré</b>	<b>352,6</b>
	D14	3,6	<b>CHÂTELLERAULT</b> (Centre-ville = 360,3, soit à 4 km plus loin)	<b>356,2</b>
		1,5	Giratoire. à Gauche D725 dir. CHATELLERAULT	<b>357,7</b>
		1,0	FEU grand carrefour. Tout droit suivre dir. CHATEAUNEUF jusqu'à Centre-ville	<b>358,7</b>
		0,7	Au niveau de la Banque BNP Paribas : Coureurs : Tout droit par Sens Interdit petite rue vers le Pont Henri IV Véhicules : contourner par la droite et revenir sur le Pont Henri IV	<b>359,4</b>
		0,2	Pont Henri IV sur la Vienne	<b>359,6</b>
			Sortie pont, à Droite	<b>359,8</b>
		0,1	à Gauche Avenue Pdt Wilson	<b>359,9</b>
		0,4	(Centre-ville). Jet d'eau en fonction ? à Droite suivre dir. TARGE, ECOLE GENDARMERIE Suivre toujours dir. TARGE jusqu'à sortie de la ville	<b>360,3</b>
		2,3	grand Giratoire. Tout droit D38 dir. TARGE	<b>362,6</b>
			Quelques belles bosses jusqu'à retrouver la D14 Km 380	
	D38	0,7	<b>Targé</b>	<b>363,3</b>
	D38	0,1	Giratoire. à Gauche D38 dir. SENILLE	<b>363,4</b>
	D38	0,5	à Droite dir. D38 SENILLE	<b>364,9</b>
	D38	1,7	<b>La Motte</b>	<b>366,6</b>
	D38	1,0	<b>Senillé</b>	<b>367,6</b>
	D38	1,1	X Bar (sympa) le VAUDRECHING (face mairie), à Gauche D133 dir. ST-SAUVEUR	<b>367,7</b>
	D133	0,3	Carrefour. à Droite D38 dir. PLEUMARTIN	<b>368,0</b>
	D38	2,1	X D14. à Droite D14 dir. PLEUMARTIN	<b>370,1</b>
	D14	10,3	<b>Pleumartin</b> Traverser tout droit continuer sur D14 dir. VICQ-s/-GARTEMPE	<b>380,4</b>
	D14	2,2	(X après petit pont : quitter parcours Transe Gaule) Rester sur D14 tout droit jusqu'à VICQ-s/-Gartempe	<b>382,6</b>
			Routes de campagne calmes, très peu de circulation d'ici jusqu'à Km 461	
	D14	6,6	<b>Vicq-sur-Gartempe</b>	<b>389,2</b>
			Contourner la placette et suivre D5 dir. ANGLES-s/-L'ANGLIN (Retour parcours Transe Gaule)	<b>389,5</b>
	D5	0,2	Pont sur La Gartempe	<b>389,7</b>
	D5	3,0	<b>Angles-sur-L'Anglin</b> <i>Classé parmi les plus beaux villages de France</i>	<b>392,7</b>
		0,5	Face Café de la Place (placette), à Gauche D2 dir. TOURNON, LE BLANC (la Transe Gaule fait un aller-retour de 600 m jusqu'aux ruines du château)	<b>393,2</b>
		0,1	Fourche. Prendre à Droite D2b dir. MERIGNY	<b>393,3</b>
	D2b	0,7	Fourche. Prendre à Droite D2b dir. LE BLANC	<b>394,0</b>
	D2b	1,6	Département de l'Indre (36). La D2b devient D3	<b>395,6</b>
	D3	1,2	<b>Fournioux</b>	<b>396,8</b>

90m

	D3		Borne « D3/4 » environ	400
	D3	2,3	STOP X. D43. Tout droit dir LE BLANC	402,3
	D3	0,4	<b>Asnières</b>	402,7
	D3	1,2	<b>Sauzelles</b>	403,9
	D3	3,2	<b>Aigny</b>	407,1
	D3	2,5	<b>LE BLANC</b> (le Centre-ville est de l'autre côté de la Creuse, on n'y passe pas)	409,6
		0,7	FEU. Tout droit dir. MAUVIERES	410,3
		0,7	CLP. à Droite D88 dir. CAGN	411,0
	D88	0,9	CAGN (Centre Administratif de la Gendarmerie Nationale)	411,9
	D88	5,1	<b>Mauvières</b>	417,0
	D88	0,2	CLP. à Gauche D54	417,2
	D88	0,8	Fourche. à Gauche D54 dir. BELABRE	418,0
	D54	5,6	<b>Belâbre</b>	423,6
		0,8	Face Bar « Le Bon Coin » prendre à Droite petite rue dir. LA POSTE (rue A. Briand)	424,4
		0,1	Pont sur la Gartempe	424,5
		0,3	Prendre Sens Interdit sur 50 m rue JJ. Rousseau (les véhicules contournent sur la droite)	424,7
		0,1	Fin rue J.J. Rousseau, à Gauche	424,8
	D53	0,9	L-D « Jovard »	425,7
	D53	1,2	<b>La Forge</b>	426,9
	D53	1,2	<b>Nesme</b>	428,1
	D53	4,6	L-D « Varrat »	432,7
	D53	3,1	<b>Lignac</b>	435,8
	D53	0,3	Suivre D53 dir. CHAILLAC	436,1
	D53	0,2	X. à Gauche D32 dir. CHAILLAC (puis D32B)	436,3
	D32	2,3	Fourche. à Droite D53 dir. CHAILLAC	438,6
	D53		Chaillac	443,3
	D53	0,2	Giratoire. à Gauche dir. CHAILLAC Centre-ville	443,5
		0,7	Centre village. Au carrefour « Pompes Funèbres Chaillacoises » / Bar des Sports / « Salon de coiffure Brigitte », prendre à Droite dir. BEAULIEU (petit panneau peu visible)	444,2
	D29	0,5	Face château d'eau, Tout droit D29 dir. BEAULIEU	444,7
	D29	1,3	L-D Les Romagères	446,0
	D29?	0,1	à Gauche D29a dir. BEAULIEU	446,1
	D29a		Ici commencent les paysages du Limousin (et leurs bosses)	
	D29a	1,8	Suivre BEAULIEU D29a (coude à droite)	447,9
	D29a	2,9	<b>Beaulieu</b> (travaux voirie Avril 2008)	450,8
	D29a	0,2	Face église, à Gauche D29a dir. GRANDS CHEZEAUX	451,0
	D29a	1,3	Borne D92/0. Département Heute-Vienne (87), Région Limousin	452,3
	D92	0,5	X. D60. Suivre D92 dir. GRANDS CHEZEAUX	452,8
	D92	0,9	L-D Le Gat	453,7
	D92	0,9	L-D Lareux (joli petit plan d'eau)	454,6

180m

200m

		0,4	L-D Champignac (quelques maisons + un grand chêne + un poteau électrique) prendre à Droite au niveau du poteau électrique (pas de panneau)	<b>455,0</b>
	C4	0,6	Fourche. à Gauche (route C4 sur la carte mais aucune borne)	<b>455,6</b>
	C4	1,7	CLP. à Droite	<b>457,3</b>
	D2	0,2	<b>St-Georges-des-Landes</b>	<b>457,5</b>
	D2	0,6	Centre village. à Gauche D6 dir. ST-SULPICE-LES-FEUILLES	<b>458,1</b>
	D6	1,1	L-D La Croix de la Chardière STOP. Tout droit dir. ST-SULPICE-LES-FEUILLES (à l'angle Bar à bières + restau « Le Cochon Fidèle »)	<b>459,2</b>
	D6	1,4	Jonction D912, à gauche D912 dir. ST-SULPICE-LES-FEUILLES	<b>460,6</b>
	D912	0,4	<b>St-Sulpice-les-Feuilles</b>	<b>461,0</b>
	D912	1,1	Coueurs tout droit par le Sens Interdit sur 300 mètres Véhicules contourner par la gauche, puis première rue à droite et à Gauche dir LA SOUTERRAINE	<b>462,1</b>
	D912	0,3	Tout droit D912 dir. LA SOUTERRAINE, Autoroute A20 (Quitter le parcours de la TG)	<b>462,4</b>
	D912	4,9	X D220. STOP Tout droit dir. LA SOUTERRAINE	<b>467,3</b>
	D912	3,7	<b>Bussière-Madeleine</b>	<b>471,0</b>
	D912	2,8	(Retour parcours Transe Gaule)	<b>473,8</b>
	D912	0,5	<b>LA SOUTERRAINE</b>	<b>474,5</b>
		0,6	STOP. Tout droit dir. Centre-ville et continuer toujours tout droit	<b>475,1</b>
		0,6	Face magasin GIEM, à droite petite rue pavée	<b>475,7</b>
		0,1	Imposante église et place, prendre à Droite rue Philippe Bridot	<b>475,8</b>
		0,1	Face « Pompes Funèbres Pierre », à Gauche dir. TOUTES DIRECTIONS	<b>475,9</b>
			<i>Bar « LE CAFE CHAUD », le patron est un ami de la Transe Gaule</i>	
		0,1	1 <sup>ère</sup> à Droite dir. ST-PRIEST-LA-FEUILLE	<b>476,0</b>
			Giratoire. Tout droit D1 dir. ST-PRIEST-LA-FEUILLE	<b>476,2</b>
		0,1	Fourche. à Droite D1 dir. ST-PRIEST-LA-FEUILLE (Quitter parcours Transe Gaule)	<b>476,3</b>
		1,3	à Gauche dir. ST-PRIEST-LA-FEUILLE	<b>477,6</b>
		0,7	(Retour parcours Transe Gaule au niveau du petit tunnel)	<b>478,3</b>
		0,2	X D10. à Droite D10 dir. ST-PRIEST-LA-FEUILLE	<b>478,5</b>
			Routes de campagne calmes, peu de circulation jusqu'à MAURIAC Km 645	
	D10	1,5	L-D Sagnemousse	<b>480,0</b>
	D10	0,2	Fourche, à gauche	<b>480,2</b>
	D10	2,4	<b>St-Priest-la-Feuille</b>	<b>482,6</b>
	D10	0,2	Sortie village, à Droite suivre D10 dir. CHAMBORAND	<b>482,8</b>
	D10	4,1	L-D La Côte (qui porte bien son nom, grosse grimpette !) suivre dir. CHAMBORAND	<b>486,9</b>
	D10	1,9	X D4. à Gauche D4 dir. CHAMBORAND	<b>488,8</b>
	D10	0,5	<b>Chamborand</b>	<b>489,3</b>
	D10	0,3	X D10. à Droite D10 dir. BENEVENT-L'ABBAYE	<b>489,6</b>
	D10	0,2	Fourche. à Gauche D10 dir. BENEVENT-L'ABBAYE	<b>489,8</b>
	D10	2,4	Panneau « Bienvenue au pays du veau fermier élevé sous la mère »	<b>492,2</b>
	D10	3,8	<b>Bénévent-L'Abbaye</b>	<b>496,0</b>

295m

340m

470m

		0,5	(L'Abbaye sur votre gauche vaut une visite)	<b>496,5</b>
			A la sortie village, <b>NE PAS</b> prendre dir. BOURGANEUF <b>mais</b> Tout droit D914 dir. MARSAC, LIMOGES	<b>496,6</b>
			X. à Gauche D5 dir. MOURIOUX	<b>496,8</b>
	D5	4,2	X D42. Vous avez basculé et êtes maintenant plus proche de la Méditerranée que de la Manche	<b>501,0</b>
	D5	0,4	<b>Mourioux</b> Tout droit D5 dir. ST-GOUSSAUD	<b>501,4</b>
		0,4	Fourche. à Gauche dir. LE CHAMEAU (petite route, petit chemin)	<b>504,5</b>
	?	0,1	L-D Leychameau. Contourner le hameau (par la gauche ou par la droite) dir. ST-DIZIER-LEYRENNE	<b>504,6</b>
	?	1,2	Carrefour. Tout droit dir. ST-DIZIER-LEYRENNE	<b>505,8</b>
	?	1,4	L-D Forgeas	<b>507,2</b>
	?	1,8	L-D Baloumier	<b>509,0</b>
	?	1,8	<b>St-Dizier-Leyrenne</b>	<b>510,8</b>
		0,4	2 STOP à suivre (voie ferrée). Tout droit (rue de Las Sinas) (Quitter parcours Transe Gaule)	<b>511,2</b>
		0,3	STOP. XD912, à Droite D912 dir. BOURGANEUF	<b>511,5</b>
			(Retour parcours Transe Gaule)	<b>?</b>
	D912	6,5	<b>Masbaraud-Mérignat</b>	<b>518,1</b>
	D912	3,2	<b>BOURGANEUF</b>	<b>521,3</b>
	D912		Tour Zizim (tour ronde abritant la Mairie)	<b>522,2</b>
			Giratoire. à Gauche D941 dir. ROYERE-DE-VASSIVIERE	<b>522,4</b>
			à Droite D8 dir. LAC DE VASSIVIERE (méchante côte sur 700 mètres)	<b>522,7</b>
			Longue montée progressive jusqu'au Plateau de Millevaches (900 m)	
	D8		<b>Le Brueil</b>	<b>528,7</b>
	D8		<b>Le Compeix</b>	<b>535,1</b>
	D8		<b>Royère-de-Vassivière</b>	<b>543,4</b>
		0,3	à Gauche D7 dir. FAUX-LA-MONTAGNE, LAC DE VASSIVIERE	<b>543,7</b>
		0,2	Fontaine. à Droite D3 dir. FAUX-LA-MONTAGNE, LAC DE VASSIVIERE	<b>543,9</b>
	D3	1,6	X D8. Tout droit ( <b>NE PAS</b> suivre dir. Faux-la-Montagne)	<b>545,5</b>
	D3	1,6	Giratoire. à Gauche D3 dir. FAUX-LA-MONTAGNE (circuit Raymond Poulidor) (Le Lac de Vassivière sur votre droite)	<b>547,1</b>
	D3	2,7	Tout droit suivre D3 dir. FAUX-LA-MONTAGNE	<b>549,8</b>
	D3	0,4	X D35. Tout droit suivre D3 dir. FAUX-LA-MONTAGNE	<b>550,2</b>
	D3	3,2	L-D Plazanet	<b>553,5</b>
	D3	2,	Un banc vous tend les bras	<b>555,5</b>
	D3	0,3	<b>Faux-la-Montagne</b>	<b>555,8</b>
		0,3	Fontaine face église Prendre à Gauche D992 dir. GENTIOUX	<b>556,1</b>
	D992	1,0	Pont 200 mètres sur lac	<b>557,1</b>
	D992	0,6	X D85A. à Droite dir. PEYRELVAVE	<b>557,7</b>
	D85	3,6	X D16. Suivre D85 dir. PEYRELEVAVE	<b>561,3</b>

460m

715m

	D85	2,2	Pont sur Lac de Chamet Département de la Corrèze (19)	563,5	
	D21	4,3	X D160. à Gauche D21 dir. PEYRELEVADE	567,8	
↗	D21		<b>Peyrelevade (Capitale de la Transe Gaule !)</b>	569,6	810m
		0,3	Bas village. Tout droit dir. Centre-ville (montée)	569,9	
↗		0,7	Haut village, Fontaine, Bar de la Fontaine. Suivre D21 dir. MEYMAC, MILLEVACHES	570,6	
↗	D21	6,7	X D36. à Droite D36 dir. MEYMAC	577,3	
	D36	2,6	<b>Millevaches</b>	579,9	900m
↘	D36	8,1	Fourche. à Gauche D36 dir. MEYMAC	588,0	
	D36	4,4	<b>MEYMAC</b>	592,4	
		0,3	Tout droit sur pont dir. MEYMAC Centre-ville	592,7	
		1,0	Fourche. à Droite dir. « Trésor Public »	593,7	
		0,1	Fourche. Petite rue à Gauche dir. « Trésor Public »	593,8	
↘		0,1	STOP. à Gauche	593,9	
		0,1	Feu. Tout droit	594,0	
⚠	⚠	0,4	(après Bar enseigne Kronenbourg) à Droite D47 dir. COMBRESSOL (« Chemin des Soupirs »). Attention Hauteur Limitée 3,90 mètres.	594,4	
			Suivre toujours la D47 jusqu'à NEUVIC, Km 620 Jolie petite route Départementale très calme et sinueuse (gentiment vallonnée)		
	D47	0,6	L-D Jamet	595,0	
	D47	0,2	L-D Treich	595,2	
	D47	1,0	L-D Les Chèzes	596,2	
	D47	3,0	L-D Naudeix	599,2	
	D47	1,0	Chaumière au toit de chaume au fond d'un vallon	600,2	
↗	D47	1,2	Pont sur autoroute	601,4	
	D47	0,5	<b>Combressol</b> <i>Parc Naturel Régional de Millevaches en Limousin</i>	601,9	
	D47	0,5	Carrefour. à Gauche D47 dir. NEUVIC	602,4	
	D47	1,0	Carrefour. tout droit D47 dir. NEUVIC	603,4	
	D47	0,5	L-D La Croix d'Osier	603,9	
	D47	0,8	L-D Bonnesagne	604,7	
	D47	0,2	à Droite D47 dir. NEUVIC	604,9	
	D47	3,2	L-D La Peyrude	608,1	
	D47	1,3	L-D Palisse Haute	609,4	
	D47	1,4	L-D Les Plaines (entrée Camping Le Vianon****)	610,8	
↘	D47	0,5	<b>Palisse</b>	611,3	
	D47	2,4	L-D Pellassiaule	613,7	
	D47	4,9	L-D Barry	618,6	
	D47	1,1	<b>Neuvic</b> (Centre-ville hors parcours)	619,7	
	D47	0,4	STOP. à Droite D982 dir. MAURIAC	620,1	620m
↘	D982	7,2	XD55. Tout droit D982 dir. MAURIAC	627,3	
			Descente en lacets sur 7 km jusqu'à la Dordogne puis remontée sur 6 km		

	D982	7,1	Pont sur la Dordogne	<b>634,4</b>	353m
	D982	0,3	Sortie pont. Panneau « Bienvenue dans le Cantal » Département du Cantal (15). La D982 devient D682	<b>634,7</b>	
	D682	5,7	L-D La Besse. Fourche et maison isolée. Prendre petite route à Gauche (raccourci)	<b>640,4</b>	
	D682	0,7	CLP. à Gauche D678 dir. MAURIAC	<b>641,1</b>	
	D678	3,4	<b>MAURIAC</b>	<b>644,5</b>	710m
		0,4	Fourche. à Droite dir. Centre-ville	<b>644,9</b>	
		0,7	CLP. Tout droit vers église	<b>645,6</b>	
		0,1	Place Eglise/Mairie/ Monument aux morts A l'angle église, à Gauche et suivre TOUTES DIRECTIONS (contourner église)	<b>645,7</b>	
		0,2	petit giratoire fleuri (face Cinéma). à Gauche	<b>645,9</b>	
		0,1	STOP. à Droite dir. SALERS	<b>646,0</b>	
	D922	0,4	Giratoire. Tout droit D922 dir. SALERS	<b>646,4</b>	
	D922	0,8	Giratoire sortie ville. à Gauche toute ! Couper le giratoire par l'intérieur et suivre D122 dir. SALERS (attention à ne pas partir sur Aurillac !)	<b>647,2</b>	
	D122	5,8	<b>Anglards-de-Salers</b>	<b>653,0</b>	810m
	D122	1,7	Centre village face à la Poste (drapeaux) à Droite D22 dir. SALERS	<b>654,7</b>	
	D22	3,3	L-D Nuzerolles	<b>658,0</b>	
	D22	3,3	Tougouze	<b>661,3</b>	
	D22	3,2	<b>SALERS</b> (village médiéval magnifique, vaut une visite à pied)	<b>664,5</b>	933m
		0,3	CLP. à Gauche dir. Centre-ville, TOUTES DIRECTIONS	<b>664,8</b>	
		0,3	X. à Droite puis tout de suite à Gauche D35 dir. FONTANGES	<b>665,1</b>	
	D35		Suivre D35 jusqu'à AURILLAC. Descente très pentue sur près de 4 km puis longue remontée jusqu'au Col du Légal, Km 683		
	D35	0,1	X. à Gauche D35 dir. FONTANGES	<b>665,2</b>	
	D35	3,8	Fourche. à Gauche D35 dir. FONTANGES	<b>669,0</b>	665m
	D35		<b>Fontanges</b>	<b>670,1</b>	
	D35	3,8	Franchissement rivière de l'Aspre sur petit pont = début remontée	<b>673,9</b>	
	D35	3,6	Col de St-Georges 954 m	<b>677,5</b>	954m
	D35	5,8	<b>Col du Légal (1231 m) Point culminant de la traversée</b>	<b>683,3</b>	1231m
	D35	4,5	Col de Bruel (1038 m). Suivre dir. AURILLAC (« Route des Crêtes »)	<b>687,8</b>	
	D35	0,6	Fourche, continuer dur D35 dir. AURILLAC	<b>688,4</b>	
	D35	3,4	X D246. à Droite D35 dir. AURILLAC	<b>691,8</b>	
	D35	2,7	Café/Crêperie « Croix de Chelles ». Carrefour. Tout droit D35 dir. Aurillac	<b>693,5</b>	
	D35	6,1	X D58. Tout droit dir. AURILLAC	<b>699,6</b>	
	D35	0,4	Panneau en bois « Ferme de Broize »	<b>700,0</b>	
	D35	7,0	(Vue plongeante sur la ville d'Aurillac)	<b>707,0</b>	
	D35	1,7	Entrée ENILV (Ecole Nationale d'Industrie Laitière). Descendre sur la Gauche	<b>708,7</b>	
	D35	0,4	<b>AURILLAC</b>	<b>709,1</b>	600m
		0,4	Giratoire. à Gauche dir. Centre-ville, AUTRES DIRECTIONS	<b>709,5</b>	
		0,1	STOP. Tout droit.	<b>709,6</b>	
		0,2	Pont du Buis	<b>709,8</b>	

		0,3	Giratoire. à Droite puis à Gauche dir. Centre-ville ( <i>Quitter parcours Transe Gaule car Hauteur Limitée sur raccourci à travers Aurillac interdisant le passage aux camping-cars</i> )	<b>710,1</b>
			Coureurs + véhicules : traverser par Centre-ville et suivre dir. TOUTES DIRECTIONS jusqu'à trouver direction RODEZ. Suivre alors toujours dir. RODEZ Traversée Aurillac = 5 km en ville	
		0,3	Giratoire + statue. à Droite dir. AUTRES DIRECTIONS	<b>710,4</b>
		0,2	Grande place = Centre-ville	<b>710,6</b>
		0,2	Giratoire face Hôtel de Bordeaux. à Gauche dir. TOUTES DIRECTIONS (Av. de la République)	<b>710,8</b>
		0,3	Feu. Tout droit dir. TOUTES DIRECTIONS	<b>711,1</b>
		0,5	Fourche. à Gauche dir. RODEZ, Gare SNCF	<b>711,6</b>
		0,2	Gare SNCF. Tout droit	<b>711,8</b>
		0,7	Feu. à Gauche dir. RODEZ, Aéroport	<b>712,5</b>
		0,3	Giratoire. Tout droit D120 dir. RODEZ	<b>712,8</b>
		0,2	Feu. Tout droit N122 dir. RODEZ	<b>713,0</b>
		1,2	( <i>Retour Parcours Transe Gaule</i> ) Hôtel Campanile (sur la gauche) et Garage Skoda (sur la droite)	<b>714,2</b>
		0,5	Giratoire. Tout droit dir. RODEZ, ARPAJON-s/-CERE	<b>714,7</b>
		0,5	<b>Arpajon-sur-Cère</b>	<b>715,2</b>
		0,2	Grand Giratoire avec grand « A »Majuscule. à Gauche D920 dir. RODEZ	<b>715,4</b>
	D920	0,3	Centre-ville Arpajon. Suivre D920 dir. RODEZ	<b>716,7</b>
			Tronçon de 6 km sur D920 jusqu'à sortie Sénilhès pénible et dangereux, circulation importante	
	D920	5,0	<b>Sénilhès</b>	<b>721,7</b>
	D920	1,1	Panneau sortie commune de Sénilhès, ATTENTION...	<b>722,8</b>
		0,5	500 mètres après panneau sortie, prendre à Droite petite route dir. Cabrespine (petit panneau indicateur).	<b>723,3</b>
			Cette petite route calme (et très vallonnée) est un raccourci qui permet d'éviter la D920 sur 7 km	
		0,2	L-D Cabrespine	<b>723,5</b>
		2,1	Carrefour. Tout droit	<b>725,4</b>
		2,0	<b>Prunet</b>	<b>727,4</b>
		0,3	STOP. Tout droit dir. LAFEUILLADE-EN-VEZIE	<b>727,7</b>
		3,0	STOP. à Droite ou tout droit raccourci par chemin sur 150 mètres (retour sur D920)	<b>730,7</b>
	D920	0,3	<b>Lafeuillade-en-Vézie</b>	<b>731,0</b>
	D920	1,5	Giratoire. à Droite D601 dir. CASSANIOUZE, CONQUES	<b>732,5</b>
			Suivre D601 jusqu'au Lot puis D901 jusqu'à RODEZ	
	D601	1,4	<b>Lacapelle-del-Fraisse</b>	<b>733,9</b>
	D601	10,0	X D19. Tout droit dir. CONQUES	<b>743,9</b>
	D601	2,5	<b>Cassaniouze</b>	<b>746,4</b>
	D601	0,2	Fourche. à Gauche par Cassaniouze-centre (pas vilain) ou tout droit sur D601 qui évite le village (même distance)	<b>746,6</b>
	D601	1,0	Fourche. à Gauche D601 dir. RODEZ	<b>747,6</b>

556m

			Descente douce et boisée sur 10 km jusqu'au pont sur le Lot. Zéro voitures.	
	D601	9,4	Pont de Coursary sur le Lot Département de l'Aveyron (12) Coureurs : à Gauche sur pont désaffecté. Sortie pont à Droite (raccourci 400 m) Véhicules : tout droit puis suivre dir. RODEZ	757,0
		0,6	(coureurs) CLP. à Gauche vers village	757,6
	D901	0,7	<b>Grand-Vabre</b> Suivre le lit de la rivière Le Dourdou	758,3
	D901	5,4	X. Tout droit D901 dir. ST-CYPRIEN-s/-DOURDOU	763,7
	D901	0,1	<b>Conques-Faubourg</b>	763,8
	D901	7,0	<b>St-Cyprien-sur-Dourdou</b>	770,8
	D901	3,8	<b>Nauvialle</b>	774,6
	D901	6,4	X D962. à Gauche D901 dir. RODEZ	781,0
	D901		MARCILLAC	781,0
			Route sinueuse et dangereuse, muret sur la gauche sans bas-côtés, il peut être judicieux de courir sur le côté droit	
	D901	4,4	<b>Pont-les-Bains</b>	785,4
	D901	2,8	<b>Salles-la-Source</b>	788,2
		2,8	X D85. Tout droit dir. RODEZ	791,0
		3,5	Emprunter la voie cyclable qui longe la départementale jusqu'à l'entrée de RODEZ (sur la gauche puis passe sur la droite de la route)	794,5
	D901	6,7	<b>Onet-le-Château</b>	797,8
	D901	0,4	<b>RODEZ</b> (premier panneau)	798,2
			Grand giratoire. tout droit D901 dir. ST ELOI (traverser le giratoire par le milieu)	799,1
	D901		<b>RODEZ</b> (deuxième panneau)	799,2
		0,2	CLP. (Maison Presse sur trottoir droit) <u>Coureurs</u> : à Gauche, à travers les haricots, rue qui monte (Av. de Bordeaux) vers le clocher, bordée de cerisiers (viser enseigne MACIF) <u>Véhicules</u> : à Droite (Sens obligatoire). Suivre RODEZ Centre-ville puis LE MONASTERE pour retomber sur l'Avenue de Bordeaux (allée de cerisiers) après un détour de 400 mètres net y retrouver votre coureur	799,4
			FEU. Grand carrefour. à Gauche à 45° dir. LE MONASTERE par la petite rue « Avenue de Montpellier » qui descend, viser enseigne CAISSE D'EPARGNE)	800,1
		0,9	Giratoire. Tout droit dir. LE MONASTERE	801,0
		0,4	<b>Le Monastère</b>	801,4
		0,1	Fourche. à Gauche D12 dir. FLAVIN	801,5
	D12	0,5	Giratoire. Tout droit D12 dir. FLAVIN	802,0
	D12	1,0	X D62. à Droite D62 dir. FLAVIN	803,0
	D62	3,7	<i>(Quitter parcours Transe Gaule définitivement)</i> <b>Attention : au X petite route dir. « Espesserguettes, Espessergues » CONTINUER TOUT DROIT sur D62</b>	806,7
	D62	2,1	<b>Flavin</b>	808,8
	D62	0,3	Carrefour. Tout droit (Place du Planol)	809,1
	D62	0,4	FEU X D911. Tout droit dir. VALLEE DU VIAUR, TREMOUILLES	809,5
	D62	4,0	<b>La Capelle-Viaur</b>	813,5
	D62	0,8	<b>Le Pont de La Capelle-Viaur</b> (franchissement du Viaur)	814,3

			A partir d'ici, successions de forts dénivelés jusqu'à LODEVE, Km 931 La tronçon le + difficile en dénivelés débute ici mais c'est aussi le + beau le + dur est fait : <b>SETE A 180 KILOMETRES SEULEMENT !</b>	
↗	D62	0,3	Fourche à la sortie petit pont. à Gauche D536 dir. TREMOUILLES	<b>814,6</b>
↗	D536	2,3	<b>Trémouilles</b>	<b>818,9</b>
	D536	0,2	X D536. à Gauche D536 dir. CANET-DE-SALARS	<b>819,1</b>
↘	D536	2,2	Pont sur le Vioulou	<b>821,3</b>
↗	D536	1,1	X D536/D538. à Droite D538 dir. CANET-DE-SALARS	<b>822,4</b>
↗	D538	1,0	L-D Espinassettes	<b>823,4</b>
↘	D538	2,3	X D56. à Gauche D56 dir. CANET-DE-SALARS	<b>825,7</b>
	D56	0,4	X D538. à Droite D538 dir. CANET-DE-SALARS	<b>826,1</b>
↘	D538	6,0	<b>Canet-de-Salars</b>	<b>829,4</b>
	D538	0,2	CLP. X D176. Tout droit dir. SALARS-CURAN	<b>829,6</b>
↘	D538	1,7	X D993. à Droite dir. SALLES-CURAN	<b>831,3</b>
			Suivre D993 dir. St-Affrique jusqu'au croisement D23, Km 873	
↘	D993	2,2	Pont sur Lac de Pareloup	<b>833,5</b>
	D993	3,4	Giratoire. Tout droit D993 dir. SALLES-CURAN	<b>836,9</b>
	D993	0,1	<b>Salles-Curan</b>	<b>837,0</b>
	D993	0,8	Suivre D993 dir. MILLAU	<b>837,8</b>
	D993	0,7	Fourche. à Gauche D993 dir. BULOC, MILLAU	<b>839,5</b>
↗	D993	7,5	<b>Bouloc</b>	<b>847,0</b>
↗	D993	2,3	Col de Vernhette (1029 m)	<b>849,3</b>
	D993	0,4	<i>Parc Naturel Régional des Grands Causses</i>	<b>849,7</b>
	D993		Vue époustouflante sur le Viaduc de Millau pendant plusieurs kilomètres	
↘	D993	5,1	<b>Montjoux</b>	<b>854,8</b>
↘	D993	0,5	X D169. à Gauche D993 dir. ST-ROME-DE-TARN	<b>855,3</b>
↘	D993	7,9	X D96. Tout droit D993 dir. ST-ROME-DE-TARN Franchissement du Tarn	<b>863,2</b>
↘	D993	0,4	<b>St-Rome-de-Tarn</b>	<b>863,6</b>
⚠	D993	10,2	X D23. à Gauche D23 dir. ROQUEFORT	<b>873,8</b>
↘	D23	2,0	<b>Lauras</b>	<b>875,8</b>
	D23	0,6	Giratoire (sculptures moutons et berger). Tout droit D23 dir. ROQUEFORT	<b>876,4</b>
↗	D23	1,6	<b>ROQUEFORT-SUR-SAULZON</b>	<b>878,8</b>
⚠		1,1	Fourche niveau église. à Droite D93 dir. FONDAMENTE (forte montée)	<b>879,9</b>
			Suivre D93 jusqu'à ROQUEREDONDE, Km 916	
↗	D93	1,8	Col des Aiguières (684 m)	<b>881,7</b>
↘	D93	3,1	CLP X D293. à Gauche D93 dir. FONDAMENTE	<b>884,8</b>
↗	D93	6,4	L-D Le Vialaret	<b>891,2</b>
↗	D93	5,0	<b>St-Beaulize</b>	<b>896,2</b>
	D93	0,2	STOP. Tout droit	<b>896,4</b>

	D93	2,4	<b>Fondamente</b>	<b>898,8</b>	
	D93	0,4	STOP. Tout droit dir. LE CLAPIER	<b>899,2</b>	510m
	D93	0,7	X D506. Continuer sur D93 dir. LE CLAPIER Borne « D93 / 20 »	<b>899,9</b>	
	D93	0,7	L-D Montpaon	<b>900,6</b>	
	D93	3,3	L-D Tournadous	<b>903,9</b>	
	D93	5,4	<b>Le Clapier</b> Continuer sur D93 dir. ROQUEDEDONDE	<b>909,3</b>	635m
	D93	1,4	X D393. à Gauche D93 dir. ROQUEDEDONDE	<b>910,7</b>	
	D93	1,9	<i>Fin Parc Naturel des Grands Causses</i>	<b>912,6</b>	
	D93	0,3	Petit pont sur l'Orb Département de l'Hérault	<b>912,9</b>	
	D93	3,4	X D142E. à Droite	<b>916,3</b>	
	D142E	0,1	<b>Roqueredonde</b> à Gauche D902 dir. LODEVE	<b>916,4</b>	675m
	D902	3,0	X D142. à Droite D902 dir. LODEVE	<b>919,4</b>	820m
	D902	0,6	Fourche. à Gauche D902 dir. LODEVE	<b>920,0</b>	
	D902	2,7	L-D Le Perthus	<b>922,7</b>	
	D902	4,7	<i>Panorama, point de vue</i>	<b>927,4</b>	
	D902	4,0	<b>LODEVE</b>	<b>931,4</b>	170m
			De LODEVE jusqu'à CLERMONT L'HERAULT (Km 952) : petites routes tranquilles, nombreux croisements, nombreux changements de direction, navigation délicate		
	D902	0,2	Giratoire. Tout droit D902 dir. TOUTES DIRECTIONS	<b>931,6</b>	
	D902	1,7	Quitter D902, prendre à Droite sur le pont puis à Gauche dir. LE PUECH Longer la rivière (à votre main gauche)	<b>932,3</b>	
	D148	1,3	Vieille usine	<b>933,6</b>	
	D148	1,1	<i>Vignes</i>	<b>934,7</b>	
	D148	0,7	Fourche. à Gauche	<b>935,4</b>	
	D148	0,7	Pont	<b>936,1</b>	
	D148	0,2	X D157E5. Tout droit D148 dir. OCTON	<b>936,3</b>	
	D148	1,3	Carrefour. X D148E3. Tout droit (aucun panneau)	<b>937,6</b>	
	D148	2,2	X D148E4. à Gauche dir. LODEVE	<b>939,8</b>	
	D148E4	0,1	X D148E5. Tout droit D148E4 dir. LODEVE (Lac de Salagou à 1 km)	<b>939,9</b>	
	D148E4	0,9	L-D Cartels	<b>940,8</b>	90m
	?	0,1	Giratoire. à Droite dir. A75 MONTPELLIER, ST-FRECHOUX (longer Autoroute)	<b>940,9</b>	
	?	1,8	Fourche. à Droite dir. ST-FRECHOUX (attention à ne pas vous engager ici sur la bretelle d'accès à l'Autoroute !)	<b>942,7</b>	
	?	0,3	X D153E3. <b>NE PAS</b> suivre dir. St-Fréchoux <b>MAIS</b> Tout droit longer Autoroute	<b>943,0</b>	
	?	0,7	L-D Le Rivernoux	<b>943,7</b>	
	?	1,4	Giratoire. à Droite D140 dir. LACOSTE	<b>945,1</b>	
	D140	0,2	Pont sur Le Lergue. Sortie pont, à Gauche D140 dir. « Mas Audran »	<b>945,3</b>	
	D140	0,1	Fourche D140 / D140E3. à gauche D140 dir. « Mas Audran »	<b>945,4</b>	
	D140	0,6	Fourche. Vieux panneau indicateur. Prendre à Gaucheroute 1c40 dir.	<b>946,0</b>	

			CLERMONT-L'HERAULT (panneau Interdit véhicule > 8 mètres de large)	
	D140	0,2	Pont sur le Salagou (route très étroite et sinueuse. Camping-cars, attention !)	946,2
	D140	3,2	Fourche. à Droite (monter)	949,4
	D140	0,8	<b>Lacosta</b> (panneau caché)	950,2
	D140	0,4	STOP. à Gauche D140	950,6
	D140	1,1	<b>CLERMONT-L'HERAULT</b>	951,7
		0,8	Petit giratoire (menhir). Tout droit par allée de palmiers	952,5
		0,5	Fourche angle Pharmacie. à Gauche rue Paul Vigné d'Octon	953,0
		0,2	STOP. Tout droit	953,2
		0,1	STOP. à Gauche.	953,3
		0,1	Giratoire + STOP. à Droite dir. « P.T.T. » (Avenue Gambetta, Centre-ville)	953,4
		0,4	0 Gauche D2 dir. NABIAN	953,8
		0,1	Fourche. à Droite D909D dir. TOUTES DIRECTIONS	953,9
		0,7	Grand giratoire sortie ville. à Gauche D2 dir. CANET	954,6
			Suivre D2 jusqu'à VILLEVEYRAC + 5K (Km 981)	
	D2	1,2	Giratoire. Tout droit dir. CANET	955,8
	D2	0,5	Giratoire. Tout droit dir. CANET	956,3
	D2	0,4	Pont sur Autoroute	956,7
	D2	0,5	Giratoire. Tout droit D2 dir. CANET	957,2
	D2	1,9	<b>CANET</b>	959,1
	D2	0,3	STOP. Tout droit	959,4
	D2	0,3	Giratoire. à Gauche dir. VILLEVEYRAC	959,7
	D2	0,1	Giratoire. à Droite D2 dir. PLAISSAN, SETE	959,8
	D2	0,2	Pont suspendu	960,0
	D2	0,8	Giratoire/ Tout droit D2 dir. SETE	960,8
	D2	4,3	<b>Plaisan</b>	965,1
	D2	0,4	STOP. Tout droit	965,5
	D2	0,2	STOP. Tout droit dir. VILLEVEYRAC Route étroite et sans bas-côtés entre deux rangées d'arbres sur 1 km environ	965,7
	D2	5,4	Sommet de l'ultime bosse avant SETE !	971,1
	D2	0,4	La mer au fond ! (Etang de Thau)	971,5
	D2	3,8	<b>Villeveyrac</b>	975,3
	D2	0,7	FEU. Tout droit D2 dir. POUSSAN	976,0
	D2	4,9	X D2E5. à Droite D2E5 dir. POUSSAN	980,9
	D2E5	2,2	<b>Poussan</b>	983,1
			A l'approche de SETE, + de circulation, bretelles d'autoroutes, zone à touristes : « On dirait le Sud... »	
	D2E5	0,4	Giratoire. Tout droit	983,5
	D2E5	0,6	Carrefour. Centre-ville. à Droite D2E5 dir. SETE, Autoroute A9	984,1
	D2E5	0,4	Petit giratoire. Tout droit	984,5
	D2E5	0,4	Giratoire. Tout droit D2E5 dir. BALARUC-LES-BAINS	984,9
	D2E5	1,2	Pont, travaux, gros bordel.... Tout droit dir. BALARUC, SETE	986,1

		0,1	Fourche. à Droite D129 dir. BALARUC-LE-VIEUX (quitter dir. SETE)	<b>986,2</b>	
		1,3	<b>BALARUC-LE-VIEUX</b>	<b>987,5</b>	
			STOP. à Droite (face Mairie)	<b>987,7</b>	
		0,1	Giratoire. à Gauche D129E2 dir. SETE	<b>987,8</b>	
	D129E2	0,6	Grand giratoire. à Droite D2 dir. SETE	<b>988,4</b>	
			Circulation importante		
		1,1	FEU. Tout droit D2 dir. SETE	<b>989,5</b>	
	D2	0,2	Giratoire. Tout droit D2 dir. SETE (Etang de Thau et port de plaisance)	<b>989,7</b>	7m
			Route à 4 voies jusqu'à l'entrée de SETE Emprunter voie cyclable (des deux côtés de la voie) jusqu'à entrée SETE		
	D2	1,1	Ciments Lafarge	<b>991,8</b>	
	D2	0,7	Suivre D2 dir. SETE-centre	<b>992,5</b>	
	D2	1,9	<b>SETE</b> <i>Reste 5,7 km jusqu'à la ligne d'arrivée On respire un grand coup et on y va !</i>	<b>994,4</b>	
	D2	0,1	Pont Sadi-Carnot : le franchir (attention, non prévu pour piétons !)	<b>994,5</b>	
	D2	0,5	Gare SNCF. à Droite sur pont dir. Centre-ville	<b>995,0</b>	
		0,5	Police Nationale. Suivre dir. Centre-ville le long du canal	<b>995,5</b>	
		0,5	Hôtel GRAND HOTEL, brasserie QUAI 17	<b>996,0</b>	
		0,3	Fourche. à Droite dir. Office Tourisme, MONT ST-CLAIR	<b>996,3</b>	
		0,3	Office du Tourisme	<b>996,6</b>	
		0,2	Vue sur le phare sur votre gauche	<b>996,8</b>	
		0,3	Giratoire (Hôtel BLEU MARINE). à Droite, monter dir. MONT ST-CLAIR, Musée Paul Valéry, Cimetière marin	<b>997,1</b>	5m
			Très forte ascension sur 1,6 km		
		0,3	à Gauche dir. MONT ST-CLAIR (Chemin de St-Clair)	<b>997,4</b>	
		0,4	à Droite dir. MONT ST-CLAIR (Chemin de St-Clair)	<b>997,8</b>	
		0,9	Panoramique du MONT-ST-CLAIR (Coix de St-Clair), vue sur la ville Prendre à Gauche « Chemin des Pierres Blanches » dir. PANORAMIQUE DES PIERRES BLANCHES	<b>998,7</b>	180m
			Descente + plat pour terminer		
		0,9	X. Tout droit dir. AGDE, PANORAMA (Chemin des Pierres Blanches)	<b>999,6</b>	
		0,3	Fourche. Tout droit dir. PANORAMA, « Allée Pierre Barthas »	<b>999,9</b>	
		0,1	Entrée Site des Pierres Blanches, panneau « Dessine-moi un voyage », Glacier des Pierres BLANCHES	<b>1000,0</b>	
		0,1	Continuer tout droit dans l'allée de pins sur environ 150 mètres en direction de la table d'orientation	<b>1000,1</b>	
			<b>Arrivée : Panoramique Les Pierres Blanches, sur l'étoile gravée au sol</b> <b>N43°24'13.3" – E003°40'07.4"</b>  <i>Distance orthodromique à ST-MALO = 731 km</i> <i>Distance orthodromique au MONT-ST-MICHEL = 706 km</i>	<b>1000,1</b>	125m

**Selon l'heure d'arrivée, si pas de comité d'accueil,  
Noter le jour et l'heure précise de votre arrivée :**

**Jacques / YaNoo.net : 06 70 43 94 24 – 02 98 56 37 55 • JBJ : 06 33 49 13 99**